



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека по Приморскому краю в г. Партизанске

ул. Октябрьская, 5-б, г. Партизанск, 692856

тел/факс: (42363) 6-34-85 E-mail partizansk@pkprn.ru <http://www.25.rospotrebnadzor.ru>

ОКПО 01962280 ОГРН 1042503719037 ИНН/КПП 2538088253/254301001

«04» 03 2022г. № 380

Управление образования администрации
Партизанского
городского округа
ул. 50 лет ВЛКМС, 28
г. Партизанск

Управление образования
Лазовского муниципального округа
п. Лазо
Лазовский МО, с. Лазо,
ул. Ключевая, д. 31

Управление образования
Ольгинского
Муниципального района
Приморский край, Ольгинский район,
пгт Ольга, ул. Ленинская, 8,

«О реализации обучающих (просветительских)
программ по вопросам здорового питания»»

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Приморскому краю в г. Партизанске в целях реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» на территории Приморского края, способствующих созданию у учащихся старших классов негативного отношения к употреблению табачных изделий направляет брошюру на тему: «О вреде курения» для размещения на собственных интернет ресурсах и распространения среди учащихся общеобразовательных школ.

Приложение: брошюра на тему: «О вреде курения»

Начальника территориального отдела
Управления Роспотребнадзор
по Приморскому краю в г. Партизанске

В.В. Байбуз

Роспотребнадзор
по Приморскому краю

О Вреде курения



Табак приносит вред телу,
разрушает разум, отупляет
целые нации.

Оноре де Бальзак



СКАЖИ
НЕТ

ТАБАЧНОМУ ЯДУ

Вред курения для организма человека заключается в его способности стимулировать развитие тяжелых системных заболеваний. Многие из них имеют смертельный исход.

Ежегодно глобальная табачная эпидемия уносит жизни более 7 миллионов человек.

Известны более 25 заболеваний, связанных с длительным табакокурением, в том числе: хронический бронхит, эмфизема, рак ротовой полости, глотки, гортани, пищевода, бронхов, легких, импотенция, бесплодие, заболевания сердца, сердечно-сосудистой системы.

В легких человека с никотиновой зависимостью оседают и накапливаются смолы, способствующие развитию заболеваний дыхательной системы, в том числе смертельных.

Колоссальный вред курение наносит сердцу и сосудам. После одной сигареты повышается артериальное давление, увеличивается риск тромбообразования и закупорки артерий. Пульс, сердечные сокращения у курящих гораздо чаще, чем у некурящего. Таким образом, нагрузка на сердце примерно на 20% выше нормы. Сужение сосудов вызывает кислородное голодание тканей — гипоксию.

Различные нарушения половой сферы, вызванные сужением сосудов малого таза, у курящих людей встречаются в 3 раза чаще, чем у некурящих

Вред курения для зрительного аппарата обусловлен дистрофией сетчатки и сосудистой оболочки глаза из-за недостаточности кровоснабжения, а также губительным действием ядов на зрительный нерв.

Никотиновая зависимость истощает нервную систему и тормозит мозговую деятельность. Реакции курящего человека замедляются, снижается интеллект.

Употребление табака способствует снижению моторной функции желудка и кишечника, негативно влияет на состояние и функциональную активность печени. Смертность от болезней органов пищеварения — язвы желудка и двенадцатиперстной кишки — у курящих людей выше, чем у некурящих.

Никотин негативно влияет на внешность, вызывая ухудшение состояния кожи, потемнение зубов и неприятный запах. Доказано, что употребление табака способствует ускоренному биологическому старению — функциональные показатели организма не соответствуют возрасту