

Школа

МКОУ "СОШ с. Михайловка"

Дата

8.02.23

Утверждаю

директор

Сыр Т.А.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	молоко	пром		200		118,4	5,8	6,4	9,4
2 завтрак	закуска	54-5з-202	салат из свежих огурцов и помидоров	80		49,9	0,7	4,1	2,5
	2 блюдо	54-11р-202	рыба тушеная в томате с овощами	80		117,8	11,1	5,9	5,0
	гарнир	54-6г-202	рис отварной	180		250,5	4,3	6,5	43,7
	напиток	54-1нх-202	компот из с/ф	180		60,2	0,9	0,1	14,0
	хлеб рж.	пром		80		162,6	5,4	1,0	32,6

